

יום מעשים טובים

הנחיות להקמת שוק תן-קח

רק טוב
יכול לצאת מזה!



Arison ביוזמת

רוח טובה
RUACH TOVA
روح طوفاة



יום המעשים הטובים יוצא לדרך

יום המעשים הטובים נוסד ב-2007 על-ידי אשת העסקים והפילנתרופית שרי אריסון, וממומש באמצעות עמותת "רוח טובה" מקבוצת אריסון. יום זה מצליח לסחוף מאות אלפי אנשים מדי שנה לתרום מזמנם וממרחם למען מטרה הקרובה לליבם. יום זה מהווה יום שיא לעשייה ההתנדבותית השנתית ומטרתו הינה קידום רוח ההתנדבות והערבות ההדדית בחברה הישראלית. זו גם הזדמנות להשקת פעילות חדשה או לארגון פעילות ייחודית, כגון שוק תן-קח.

למה לזרוק אם אפשר לתת?

למה לקנות אם אפשר לקבל?

זוהי המהות הפשוטה והיפה עליה מתבסס שוק תן-קח.

כמה דברים אנחנו זורקים מדי יום ביומו, שמישהו אחר יכול היה להפיק מהם תועלת?

כמה רכוש אנו צוברים בביתנו, כמה אביזרים ומוצרים שאין לנו ממש שימוש בהם?

אם רק ניתן היה למדוד את כמויות האנרגיה השלילית המצטברת, יחד עם האבק,

על הציוד הזה, אז הייתם ודאי נפטרים מהם עוד באותו היום.

ביום המעשים הטובים אנו חוזרים לפשטות ומוכיחים שאפשר גם אחרת.

במקום לקנות - אפשר לקבל

במקום לשמור - אפשר להחליף

במקום לזרוק - אפשר לתת

בשוק תוכלו לתת ולקבל מכל מה שראוי:

בגדים, ספרים, צעצועים, תיקים, תכשיטים, כלים, ריהוט לבית ולחצר, תמונות, קלטות... בקיצור, כל דבר. אפילו טייפ מקולקל עשוי לעניין ילד סקרן, שיפרק אותו לגורמים וילמד על חלקיו. ההזדמנות להשתמש בשפע הקיים במקום לבזבז ולקנות חדש הופכת את חוויית התן-קח לבעלת ערך בשימור הסביבה. שוק תן-קח אמנם עוסק בעיקרו במחזור ובחליפין, אך מהווה גם מקום מפגש חברתי של הקהילה והזדמנות שניתנת לקהילה להתאחד ולבנות את עצמה.



איך מארגנים שוק תן-קח?

ארגון שוק תן-קח מתחלק לכמה שלבים שאותם כדאי להתאים לאופי המתוכנן של האירוע, לכמות המשתתפים ולמיקום. למשל, שוק תן-קח שמתקיים בבית-ספר יהיה קצת שונה משוק תן-קח עירוני. כמובן שגם מספר המארגנים צריך לגדול ככל שמספר המשתתפים צפוי להיות גדול יותר.

במידה והשוק מתקיים במסגרת בית הספר, ניתן למנות את אחת הכיתות הבוגרות לאחראית על האירוע. במידה ומדובר בשוק תן-קח עירוני, אנו ממליצים לגייס שכבה בוגרת של אחת מתנועות הנוער. על מנת לארגן שוק תן-קח קטן יחסית (למשל, במתנ"ס או בשכונה), כזה שבו יבוקרו כ-300 איש, יש צורך בשלושה או ארבעה מארגנים, ועוד 4-5 מתנדבים שיעזרו לארגון במהלך האירוע. רוח טובה תשמח כמובן לעזור באיתור מתנדבים מתאימים. חשוב לקחת בחשבון שעל הצוות המארגן להכין את מקום האירוע ושההכנה עשויה לארוך כ-4 שעות עבודה בבוקר השוק. כמו כן שימו לב שבידכם כל האישורים הדרושים מהעירייה להקמת השוק. על מנת להקל על תכנון השוק, פירקנו את שלבי הארגון לגורמים.

בהמשך החוברת תמצאו פירוט לגבי כל שלב ושלב:

שיווק ופרסום - עמ' 3

בחירת מיקום - עמ' 4

איסוף חפצים ובגדים - עמ' 4

הכנת המקום + עזרים + חלוקת השטח והכנתו - עמ' 5-6

ניהול מתנדבים - עמ' 7

תיאום לאיסוף הפריטים הנותרים - עמ' 8-9

העשרת האירוע - עמ' 10

הפקת השוק על-ידי "סיפור חוזר" מקבוצת "שכולו טוב" - עמ' 11



שלבים בתכנון

שיווק ופרסום

מודעה: באתר יום המעשים הטובים תוכלו למצוא תבנית למודעה. כדאי לערוך את המודעה, להוסיף לה לוגו, את כתובת השוק, פרטים על נקודת איסוף בגדים מבעוד מועד ושעות פעילות השוק. המודעה מצורפת בגרסת הדפסה ובגרסה דיגיטלית. על מנת להימנע מהדפסות מיותרות, מומלץ להפיץ את המידע דרך דואר אלקטרוני, פייסבוק, באתר האינטרנט של הקהילה ובדרכים דיגיטליות אחרות. ניתן להדפיס כמה מודעות במדפסת ביתית ולתלות בנקודות אסטרטגיות כמו לוח המודעות של המתנ"ס / בית הספר / תנועת הנוער וכו'. במידה ואתם מתכננים שוק שיהיה פתוח לציבור, מומלץ להעביר את המודעה גם למקומונים.

מדבקות: עמותת רוח טובה תשמח לספק לכם מדבקות היתוליות שתוכלו להדביק על המוצרים המועמדים למכירה. לקבלת המדבקות פנו לרכזים מטעם עמותת רוח טובה.

זכרו כי אחת המטרות של שוק תן-קח היא לאחד את הקהילה. ככל שתפיצו את הבשורה מוקדם יותר, כך יוכלו חברי הקהילה להתארגן בהתאם - לאסוף חפצים מיותרים בבית, לסדר ארונות, להתנדב לעזור ולהשתתף באירוע. כמו כן, מאחר ויום המעשים הטובים חל לפני חג הפסח, פעילות זו הנה פעילות שמאוד מתאימה לרוח החג.

בחירת מקום

מומלץ לקיים שוק תן-קח באוויר הפתוח. עם זאת, כדאי להתכונן עם מיקום חלופי למקרה של גשם. נסו לאמץ חשיבה יצירתית ולנסות למצוא מקום בעל תשתית קיימת שעליה ניתן יהיה לתלות ביגוד ולארגן חפצים (גן שעשועים, מקום עם עצים או עמודים למשל). חשוב לבחור מקום מרווח שיכול לאכלס אנשים רבים בו זמנית.

איסוף חפצים ונגדים

על מנת להקל על מלאכת הארגון וכדי למנוע אי-סדר מיותר במהלך האירוע, כדאי לבקש מהקהילה להביא חפצים ובגדים מבעוד מועד.

בחרו נקודת איסוף שאליה יוכלו המשתתפים להביא את הפריטים למסירה, החליטו על שעות פעילות ופרסמו את הפרטים במודעה. מומלץ להתחיל את האיסוף כשבוע לפני האירוע המתוכנן ולהזכיר זאת לחברי הקהילה באמצעות דואר אלקטרוני ודרך התלמידים ותנועות הנוער.

במידה ונקודת האיסוף שונה מהמקום שבו יתקיים השוק, דאגו למתנדב עם רכב לצורך השינוע בבוקר האירוע.



חלוקת השטח והכנתו

- ✓ כדאי לחלק את השטח לאזורים בהתאם לאוכלוסיה שמתוכננת להשתתף: בגדי נשים/ גברים, בגדי בנים/ בנות, בגדי תינוקות, אביזרי לבוש (חגורות, צעיפים, כובעים, תכשיטים וכו'), ספרים, משחקים/ צעצועים, חפצים לבית, שונות ועוד. ניתן להוסיף או לצמצם קטגוריות לפי האוכלוסייה שצפויה להשתתף.
- ✓ תליית מתלים וסידור משטחים.
- ✓ הכנת שלט עבור כל קטגוריה (דף A4 מהודק לחתיכת קרטון), זו הזדמנות מצוינת להפעיל את הילדים.
- ✓ הכנת נקודה מאוישת בכניסה לקבלת חפצים וביגוד בהתאם לגודל השוק המתוכנן.
- ✓ אפשר להכין ארגזים למיון ראשוני של החפצים והבגדים בכניסה, על מנת למנוע אי סדר שייווצר כאשר משתתפים יביאו פרטים למסירה ביום האירוע.
- ✓ הכנת מיכל לאיסוף שקיות שיהיה זמין למי שצריך שקית במהלך האירוע.
- ✓ הכנת חדר מדידה בעזרת בד.
- ✓ הצבת מראות בכמה נקודות אסטרטגיות (שימו לב לבטיחות).
- ✓ פיזור החפצים והבגדים שנאספו מבעוד מועד.
- ✓ הכנת שלטי הכוונה באזור ופיזורם.



הכנת המקום

שוק תן-קח שנעים לבקר בו הוא שוק מסודר. להלן כמה רעיונות בסיסיים וקלים ליישום שבהם תוכלו להיעזר למטרה זו. כמובן שכאן המקום להיות יצירתיים ולחשוב על רעיונות נוספים.

אביזרים שכדאי להכין מבעוד מועד:

- ✓ בדים שונים לכיסוי משטחים ולהכנת תא מדידה
- ✓ חבלים
- ✓ חוטי מתכת
- ✓ חתיכות קרטון שאליהן ניתן יהיה להדק שלטים
- ✓ דפי A4
- ✓ טושים צבעוניים
- ✓ שדכן, דבק, נייר דבק
- ✓ מראה/ מראות
- ✓ קולבים - ניתן לאסוף בשווקים בסוף היום, לבקש תרומה ממכבסה מקומית, לאסוף קולבים פשוטים מחברי הקהילה.
- ✓ אטבי כביסה

הכנת משטחים לארגון:

שולחנות ארגזים גדולים הפוכים שעליהם פורשים בד ארגזים בינוניים שניתן לאגד בהם צעצועים, חולצות T, וכו'.

הכנת נקודות תלייה:

מתיחת חבלים בין עצים או עמודים. שימוש בסולם לתליית אביזרים כמו חגורות או צעיפים. הורדת שני חבלים מהתקרה עם מוט ביניהם כמתלה לקולבים.



תיאום לתרומות הפריטים הנוותרים

תופתעו בסיום האירוע להיווכח בכמות הפריטים שנותרו. צרו קשר עם עמותה או ארגון מקומי מבעוד מועד, ודאגו להעביר את הפריטים הללו לתרומה בסיום האירוע.

בעמוד הבא תמצאו רשימה של מספר ארגונים שניתן לפנות אליהם: חשוב לתאם את מסירת הפריטים מראש על מנת לוודא שהארגון יוכל לקלוט אתכם ואת הפריטים בצורה יעילה. למרבית הארגונים אין יכולת לבצע איסוף של ביגוד וחפצים קטנים, ולכן חשוב להתארגן מראש ולתאם עם מתנדבים בעלי רכב שיוכלו לשנע את הפריטים הללו לתרומה.



ניהול מתנדבים

כדאי לאסוף את כל המתנדבים בבוקר האירוע ולחלק תפקידים על מנת שהשוק יתנהל בצורה המסודרת והנעימה ביותר. להלן התפקידים העיקריים שכדאי לחלק למתנדבים:

כניסה:

מתנדב לגביית כסף: במידה והוחלט על גביית סכום סמלי לתרומה, יש לארגן קופסה קטנה לאיסוף. כדאי לרוקן אותה מפעם לפעם ולשים את הכסף במקום בטוח. 1-2 מתנדבים לאיסוף הפריטים מאנשים שמגיעים ומיון ראשוני.

מיון וסידור:

מתנדבים לפיזור הפריטים שיגיעו במהלך האירוע (מס' המתנדבים תלוי בגודל השוק הצפוי). 2-3 מתנדבים שיעזרו לארגן ולסדר במהלך האירוע. כדאי להציב מתנדב אחד ליד פינת המדידה.

בסיום האירוע:

מתנדבים שיעזרו לאסוף, לסדר ולארגן בסוף האירוע. מתנדבים עם רכב לעזרה בשינוע הפריטים הנוותרים לארגון הקולט.



העשרת האירוע

ניתן להקנות לאירוע ערך מוסף על-ידי יצירת הפנינג או אירועים נוספים סביבו, למשל:

הזמנת תופרת, כיתת אמנות או קבוצת אמנים מקומית שתבוא לשדרג את הבגדים ולמכור אותם במחיר סמלי למטרת תרומה, לתקן צעצועים מבד, להכין תיקי בד מטי-שירטים ישנים שאינם במצב לביש, אותם תוכלו למכור במחיר סמלי לצורך תרומה. דוכני אוכל של בשלנים מקומיים.

בשווקים עירוניים ניתן להיעזר בעמותות רוח טובה על מנת לתאם פרויקטים נוספים שיתקיימו בסמוך:

עמדה של איסוף פסולת אלקטרונית, טקסטיל, שקיות ניילון וקופסאות שימורים. דוכן איסוף ספרים משומשים עבור פרויקט סיפור חוזר - פרויקט שתומך בערכים של צרכנות חברתית, הזדמנות לשימוש חוזר בספרים ופרנסה לאנשים עם קשיים תעסוקתיים. העמדת דוכני מכירה של מפעלים שיקומיים. העמדת דוכני מכירה של מוצרים מחומרים ממוחזרים. ניידת מד"א לתרומת דם. עמדת החתמה של אדי להצלת חיים. עמדות גיוס מתנדבים של עמותות ביישוב. עמדה של עמותת פ.ל.א - פאה לכל אישה - תספורת בחינם ותרומת השיער עבור פאות לנשים החולות בסרטן.



שם הארגון	איש קשר	טלפון	נייד	אזור	עיר
לשובע		03-7520002 (שלוחה 2)		כל הארץ	כל הארץ
על"ם	רעות		054-9773880	כל הארץ	כל הארץ
פתחון לב		03-9512755 (שלוחה 1)		מרכז	ראש"צ
עמותת בית השנטי	שלומית	03-5103339		מרכז ודרום	תל-אביב והנגב
ויצו	רונית	03-6923840	052-2227279	מרכז	תל-אביב
ויצו	נטע	03-6923776		ארצי	כל הארץ (מלבד תל-אביב)
סיפור חוזר		03-5341400		ארצי	כל הארץ
אקים ישראל	שרון	03-7662218		ארצי	כל הארץ
תכנית יזהר	דני		050-6265051	ארצי	כל הארץ
פתחון לב		04-9985661 (שלוחה 3)		צפון	כרמיאל
עמותת אהבת ישראל	עמרם		050-7880732	צפון	חיפה והקריות

הפקת השוק על-ידי "סיפור חוזר" מקבוצת "שכולו טוב"

סיפור חוזר הינו פרוייקט חברתי המעודד שימוש בספרי יד שניה אשר מופעל כולו על-ידי אנשים המתמודדים עם קשיים תעסוקתיים. באמצעות התעסוקה בסיפור חוזר המתמודדים מקבלים כלים מקצועיים והזדמנות להסתגלות מחדש לשוק העבודה.

צוות "סיפור חוזר" ישמח לעזור לכם בהפקת השוק, הם יביאו עמם את הספרים והצעצועים הראשוניים לפתיחת השוק, יארגנו את המקום וכן יפעילו את השוק לצדכם. ליצירת קשר עם "סיפור חוזר" לתפעול שוק תן-קח באזורכם פנו לעמותת רוח טובה.



יום מעשים טובים

לקבלת פרטים נוספים
אנא פנו לרכזות/ים יום המעשים הטובים בעמותת רוח טובה

info@good-deeds-day.org.il

good-deeds-day.org.il |  *9093

רוח טובה (ע"ר)

מרכז גולדה, שדרות שאול המלך 21, תל-אביב 6436723, ישראל

טלפון: 03-6955084 | פקס: 03-6967763

Arison ביוזמת

