الأحد	الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
3.3 إتصلوا لشخصيّة أثّرت بشكل إيجابي عليكم وإعترفوا لها بذلك	**4.3** ضعوا وعاء ماء للكلاب والقطط التي في الشارع	**5.3** إمدحوا صديق\ة غيّروا حياتهم بطريقة إيجابية	**6.3** زوروا الجد والجدة مع باقة ورود	**7.3** إمدحوا أشخاصا في الشبكات الإجتماعية قاموا بإلهامكم	**8.3** أخرجوا كلاب للتنزّه من إحدى جمعيّات الرفق بالحيوان	**9.3** سافروا اليوم في المواصلات العامة بدلاً من السيارات الخاصة
10.3 كونوا سبباً في إبتسامة شخص ما	**11.3** إتركوا بطاقة مع كلمات جميلة في أي مكان ليجدها شخص ما	**12.3** قدّموا هدية بدون مناسبة	**13.3** احضروا وجبة غذاء كبيرة وشاركوها مع صديق\ة	**14.3** احكوا نكتة لشخص ما كي تجعلوا من نهارهُ افضل	**15.3** تبرعوا بملابس و\أو ألعاب	**16.3** احتضنوا صديق\ة وأخبرونهم بأنهم مهمّون
17.3 أطفئوا السمارتفون لساعة كاملة	**18.3** اخبزوا كعكة لجاركم او جارتكم	**19.3** ساعدوا جيرانكم في ري نباتاتهم وهم خارج البيت	**20.3** أنثروا القليل من الطعام في الخارج من أجل القطط	**21.3** أمسكوا الباب مفتوحاً في الأماكن العامة من أجل الشخص الآتي بعدكم	**22.3** أفسحوا المجال لكبار السن عند الركوب بالباص	**23.3** إعتنوا بأطفال أصدقائكم الذين وُلد لهم طفل/ة ليس منذ وقت
24.3 اشكروا صديق/ة يساعدكم دائماً	**25.3** إنضموا لفنانين في الشارع برقصة او أغنية وساعدوهم بجذب جمهور	**26.3** إعتنوا في كلب أصدقائكم/جاركم أثناء سفرهم	**27.3** إذهبوا إلى السوق وساعدوا المسنين على مشترياتهم	**28.3** ساعدوا شخصا لتغيير عجل السيارة	**29.3** تبرّعوا في الدم	**30.3** ساعدوا جيرانكم في حمل مشترياتهم إلى البيت
31.3 إعطوا دوركم لشخص في عجلة من أمره	**1.4** أوصلوا شخص لأي مكان على الرغم من بُعد المسافة	**2.4** إشتركوا في يوم الأعمال الخيريّة 2019				

يوم الأعمال الخيرية

كل يوم هو يوم لعمل الخير

Šamāra